

Programme de formation : Créer une dynamique d'équipe positive

Document en date du 25/02/2022

Contact :

Isabelle ROSIER - responsable de l'organisme
EQUIP'UP : 06 74 59 81 25
i.rosier@equipup.fr

Description :

Peu de managers ont le privilège de faire l'expérience d'une équipe hautement dynamique !

La plupart appréciant déjà d'avoir une équipe "motivée et sympa", qui fait de son mieux. Quant aux autres, ils ont souvent l'impression de porter la leur à bout de bras... Imaginez la différence de confort, de plaisir et de performance collective, si votre équipe faisait spontanément la démonstration quotidienne :

- de l'utilisation optimale des **talents** de chacun,
- de comportements systématiquement **solidaires, respectueux et co-responsables**, réajustés en permanence
- d'une **créativité** et d'une **innovation** sans cesse renouvelées,
- d'une recherche systématique de **progrès** et d'une polarisation sur la **performance** globale.

Objectifs :

- Découvrir un modèle basé sur **les 4 énergies** universelles que sont la Terre, l'Eau, l'Air et le Feu
- Poser sur cette base un **diagnostic de la maturité** et de la dynamique de votre équipe
- En déduire des axes de développement concrets et opérationnels

Compétences visées :

S'adapter à ses interlocuteurs
Développer sa communication interpersonnelle
Développer la cohésion de l'équipe.

- Comprendre et utiliser les émotions avec la **boussole sensible** pour prendre soin de votre équipe : prévenir et réguler quand des effets de surchauffe surviennent, dépasser les blocages et avancer dans la transformation.
- Développer la maturité de votre groupe, au travers de la maîtrise du **débat** et du partage de représentations
- Mettre en œuvre l'**intelligence collective**, grâce aux protocoles de **co-développement**
- Manager avec un **regard positif** pour apprendre à sortir de l'espace problème et aller vers des solutions

Public :

Cette action de formation est destinée à des managers de manager expérimentés.

Prérequis :

Avoir une équipe d'au moins trois collaborateurs

Objectifs pédagogiques :

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Utiliser le modèle des 4 énergies pour adapter leur posture et développer les axes de développement de leurs équipes.
- Etablir un diagnostic de leur équipe pour adopter la posture managériale en adéquation.
- Utiliser les émotions pour réguler et être en proximité avec ses équipes.
- Utiliser le co-développement et le débat comme moyen de libération d'intelligence collective.

Apports méthodologiques

Exercices appliqués

Jeux

Entraînement

Réflexivité

Techniques pédagogiques :

Moyens pédagogiques :

- Expérimentation de la posture au travers de jeux originaux
- Entraînement intensif, en s'appuyant sur la dynamique de groupe existant au sein de la formation
- Etudes de cas issus de l'apport terrain du groupe

Groupe :

4 à 10 personnes

Sessions en présentiel

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 – 17h

Durée et rythme :

3 jours , soit **21 heures**

Les 3 séquences sont espacées de 1 à 1,5 mois, pour permettre de pratiquer et de débriefier avec le formateur lors de la séquence suivante.

Tarifs :

3600 € HT soit 4320 € TTC

Dates :

A définir

Lieu :

A définir e

Délai d'accès :

Douze jours ouvrables sont nécessaires avant le début de la session.

Une convocation est envoyée par mail une semaine avant le début de la formation à l'ensemble des participants.

Accessibilité :

Nous accueillons tous types de handicap. Pour notre organisation, il est important de nous préciser **avant la contractualisation**, le LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/in/isabelle-rosier>

Moyens techniques :

Une salle suffisamment grande pour faire bouger le groupe avec aisance

Ordinateur

Vidéoprojecteur

Paper board

type de handicap, afin d'adapter les locaux, les moyens et choisir les formateurs spécialisés. Merci de prendre contact directement avec l'organisme EQUIP'UP.

Evaluation des acquis :

Mises en situation

Réalisation au long de la formation par le participant lui-même sous la forme d'auto – évaluation.

Evaluation de la formation :

Evaluation pédagogique diagnostique à l'inscription de la formation

Evaluation formative / acquisition des compétences, au fur et à mesure de la formation.

Evaluation de l'action de formation à chaud, en fin de journée par un questionnaire.

Evaluation par questionnaire, de la mise en œuvre des compétences développées, à froid, environ 6 mois après la formation.

Reconnaissance :

Remise d'un certificat de réalisation qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles.

Formatrice et responsable pédagogique :

Isabelle ROSIER, certifiée ICPF – CNEFOP : consultant-formateur, concepteur, facilitateur dans le domaine de l'image et de la posture professionnelle.

Programme détaillé

Créer une dynamique positive d'équipe

J1 - Manager avec les 4 énergies du leader.

- Présentation du modèle des 4 énergies
- Appropriation du modèle
- Débriefing en sous-groupe des diagnostics de chacun :
- Quels sont les points forts sur lesquels s'appuyer et les leviers à développer prioritairement en fonction de vos objectifs.
- Le bilan de fonctionnement
- Animer un débat

J2 - Manager en intelligence sensible

- Présentation du modèle de la boussole sensible
- Comprendre le cycle que suit le changement dans un projet, une relation, une entreprise.
- Utiliser l'énergie des émotions pour dépasser les blocages et avancer dans la transformation
- Aider un collaborateur à vivre le changement et à avancer.

J3 – retour d'expérience, co-développement, regard positif

- Exercice sur le feedback positif et le feedforward, outil de base pour faire grandir
- Exercice de positivité, pour apprendre à sortir de l'espace problème et aller vers des solutions
- Validation des acquis, présentation individuelle de sa stratégie managériale,